



皇佳食品廠 MENU

HUANGJIA FOOD FACTORY

HACCP 認證衛生局評定優良廠商

訂購專線 ▶▶▶▶

(03) 317-0505 • 317-0217

傳 真：(03)358-5269

地址：桃園市桃園區健行路 39 號

桃園國中 108.1 / 21-1 / 31寒輔菜單



營養師 劉容均

日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜		季節蔬菜	湯品	主料 重量	豆魚 重量	蔬菜 重量	湯料 重量	熱量	
21	一	香Q白飯	三杯雞 雞丁九層塔薑-燒	蝦香扁蒲 扁蒲蝦皮木耳-煮	福州丸燒 福州丸三色豆腐蛋-煮	青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜肉片薑絲	6.8	2.5	2	3	849	
22	二	糙米飯	香滷排骨 排骨-滷	蕃茄炒蛋 蕃茄雞蛋-炒	螞蟻上樹 冬粉高麗菜木耳紅絲絞肉-炒	青菜	海芽小魚湯 海帶芽小魚干薑絲	7	2.6	2	3	870	
23	三	千島香鬆飯	咕咾雞排 雞排-炸	筍丁肉末 筍丁肉末-滷	泡菜年糕 白菜年糕-炒	青菜	綠豆珍珠粉圓 綠豆珍珠粉圓	6.9	2.5	2	3.3	869	
24	四	香Q白飯	蒜香肉片 肉片豆芽菜-燙	什錦蘿蔔煮 蘿蔔百頁豆腐魚翅-煮	雞塊x2 雞塊-炸	青菜	玉米濃湯 玉米粒三色豆腐蛋	6.8	2.5	2	3.2	858	
25	五	燕麥飯	咖哩雞丁 雞丁馬鈴薯紅蘿蔔-煮	時蔬香腸片 高麗菜香腸片木耳-炒	滷蛋海結 滷蛋海結	青菜	刺瓜肉片湯 黃瓜肉片	6.8	2.7	2	3	864	
28	一	香Q白飯	五香雞腿排 雞腿排-滷	麻婆豆腐 豆腐絞肉木耳蔥-煮	芹香甜條 芹菜甜不辣條-炒	青菜	榨菜肉絲湯 榨菜肉絲薑絲	6.9	2.6	2	3	863	
29	二	五穀米飯	筍香滷肉 肉丁筍干-滷	海苔搖搖薯 脆薯海苔粉-炸	鮮炒小瓜 小黃瓜茼蒿片木耳-炒	青菜	魷魚羹湯 蘿蔔魷魚雞木耳紅絲雞蛋	6.9	2.5	2	3.2	865	
30	三	便當	香煎里肌排＋玉米炒蛋＋洋蔥肉絲＋鮮菇白花菜＋蝦捲＋青菜 里肌排-煎 玉米粒三色豆腐蛋-炒 洋蔥肉絲紅絲-炒 白花菜香菇紅片-炒 蝦捲-炸 青菜-炒						6.8	2.6	2	3.2	865
31	四	便當	香酥雞腿＋瓜仔肉＋客家小炒＋蒜炒高麗菜＋鮮肉鍋貼＋青菜 雞腿-炸 絞肉脆瓜-滷 干片木耳紅絲魷魚蔥-炒 高麗菜紅片蒜-炒 鍋貼-煎 青菜-炒						6.8	2.7	2.1	3.2	875

