

桃園國中 108 年度「3Q 達人故事甄選活動」實施計畫

敬請公告

壹、計畫依據

- 一、教育部 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、桃園市政府教育局 108 年 9 月 1 日桃教學字第 1080006996 號。

貳、計畫目的

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：輔導室
- 二、協辦單位：教務處、學務處、總務處

肆、辦理期間：

- 一、各班初選：各班票選推薦一名同學，於 10 月 8 日(星期二)23:59 前繳交受推薦學生優良事蹟表電子檔（如附件）至 tyjh0401@gm.tyjh.tyc.edu.tw，並於繳件後之上班時間至輔導室確認。
- 二、校內複選：10 月 14 日前進行複選。
- 三、全市決選：10 月 17 日前，推薦各一名 3Q 達人代表學校參加全市決選。

伍、辦理方式：

一、評選對象及條件

本次活動分三個年級評選，評選類別分別為 EQ，MQ，AQ 等三類 3Q 達人故事甄選。凡能展現其中特質，足為表彰之學生，**每班推薦一名學生**參加，評選對象及條件如下：

- 1. 七年級 EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
- 2. 八年級 MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。
- 3. 九年級 AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

二、各班初選方式：由各班同學自己推薦或提名適當人選，經全班表決後，推薦一人參加校內複選。

三、校內複選方式：由校長遴聘評選小組進行評選，各年級由各班推薦人選中，票選前三名各一名、佳作三名，各年級第一名同學推薦參加全市 3Q 達人故事甄選活動之決選，若參賽人數不足，則以今年報名者及去年度報名者（依報名類別評選，不受年級限制）共同評選出校內代表。

陸、獎勵方式（以不重複獎勵為原則）：

- 一、各班初選獎勵：獎狀一張。
- 二、校內複選獎勵：前三名嘉獎兩次，佳作嘉獎一次。
- 三、全市決選獎勵(本活動已經列入「桃連區 12 年國教國中免試入學超額比序才藝表現項目積分採計」)：
第一名 1 位：獎狀及禮券 1500 元。第二名 1 位：獎狀及禮券 1000 元。
第三名 1 位：獎狀及禮券 800 元。 佳 作 3 位：獎狀及禮券 300 元。

說明：

- 1. 受推薦學生優良事蹟表請以中文 MS-Word 軟體繕打（內容如下，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界上下 2cm，左右 2cm，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt。**不接受手寫稿**，如有疑義，請洽輔導室吳老師 3358282 #620。
- 2. 以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
- 3. 檔案可於學校公佈欄下載或來信至下方電子郵件信箱索取（來信請註明班級座號姓名），並附上受推薦學生之**生活照片電子檔**，**10 月 8 日(星期二)23:59 前**逕寄 tyjh0401@gm.tyjh.tyc.edu.tw

桃園國中 108 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦班級：
- 二、推薦類別：☐七年級：EQ 達人 ☐八年級：MQ 達人 ☐九年級：AQ 達人
- 三、學生姓名：
- 四、師長推薦評語：（請師長以 200 字書寫條列推薦評語）

五、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，字數以 2,000 字為限）