

桃園市政府 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路1號
承辦人：科員 吳嘉豪
電話：03-3322101 #7353
電子信箱：10059832@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市立桃園國民中學

發文日期：中華民國110年10月25日
發文字號：府人給字第1100274445號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (376736800A_1100274445_ATTACH1.pdf、
376736800A_1100274445_ATTACH2.xlsx)

主旨：本府訂於110年11月18日及26日辦理110年退休照護「樂活退休，燦爛一生」系列課程，請鼓勵所屬同仁參加，請查照。

說明：

- 一、為協助有退休意願同仁能在退休前調適好自己的心態、了解退休後與家庭的互動模式，以及加強其對退休法規的認識，規劃辦理旨揭系列課程，以「退休調適」為主題，邀請講座講授退休法規權益事項、心理調適及家庭的互動模式，帶著參訓同仁實際走訪已退休人員的田園、聽取退休人員自身經驗分享，課程規劃及報名方式如下：

(一)110年11月18日（星期四）系列課程

1、課程主題、講師、辦理時間及地點：

(1)「變老，可以變更好」：郭哲誠教授，上午9時至11時50分，本府13樓公務人力培訓中心。

(2)「田園間的一堂課」：楊梅區楊心國民小學人事室杜前主任碧芬，下午2時至5時，楊梅富岡順天農場



(桃園市楊梅區富元街525巷7號)。

- 2、參加對象：本府及所屬機關學校110年、111年申請退休公務人員，參加人數35人（以108年、109年未參加本府退休規劃照護課程者優先派訓）。
- 3、報名方式：請各機關學校人事單位填列「110年11月18日系列課程報名表」，於110年11月3日（星期三）前將Excel電子檔上傳至本處內網/應用程式區/調查表（<https://ipersonnel.tycg.gov.tw/MySurvey>；免備文）。

(二)110 年 11 月 26 日（星期五）「退休，您準備好了嗎？」

- 1、由銓敘部薦派講師，課程時間為上午9時20分至下午12時10分，在本府13樓公務人力培訓中心舉行，參加對象為55歲以上公務人員，參加人數80人。
- 2、報名方式：請各機關學校人事單位於 110 年 11 月 5 日（星期五）前至行政院人事行政總處人事服務網（<https://ecpa.dgpa.gov.tw/>）項下－「應用系統」－「D6：終身學習入口網」－「人事單位」－「薦送報名」－「新增薦送報名」－「選擇課程」－查詢課程代碼「A1101022V」－「下載 csv 格式」，填妥參加人員之姓名、出生年月日、身分證統一編號及上課假別（請填 1X）後，上傳報名表。

(三)前開課程之參加人員名單將於課前4日公告於本府人事處網站；另本府視嚴重特殊傳染性肺炎疫情及中央流行疫情指揮中心之指示，滾動修正辦理時間及調訓人數。

二、請核予參加人員公假，全程參與者本府核實核予研習時數，並請轉知下列事項：

(一)因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，本府將針對場地及座位妥適規劃安排，課程當日將由工作人員測量額溫，並提供 75%酒精使用，以維護人員健康。

(二)參加者請配戴口罩，如有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、失去味覺、失去嗅覺、腹瀉、呼吸道症狀（如：咳嗽、鼻塞、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、喉嚨乾癢、呼吸急促或呼吸困難）、肌肉痠痛或四肢無力、頭痛、極度疲倦感或其他身體不適等情形，請勿到訓，期間若有上開狀況，即予退訓，本府將轉知服務機關辦理。

(三)為配合環保政策，請參加人員自行攜帶環保杯。

三、檢附本府110年退休照護「樂活退休，燦爛一生」課程計畫、「110年11月18日系列課程報名表」各1份。

正本：本府所屬機關學校（不含復興區公所）、桃園市復興區公所、桃園市復興區民代表會

副本：

