

桃園國中 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」實施計畫

敬
請
公
告

壹、計畫依據

- 一、教育部 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、桃園市政府教育局 111 年 8 月 2 日桃教學字第 1110070699 號函。

貳、計畫目的

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：輔導室
- 二、協辦單位：教務處、學務處、總務處

肆、辦理期間：

- 一、各班初選：各班票選推薦每類至多一名同學，於 10 月 14 日(星期五)23:59 前繳交受推薦學生優良事蹟表電子檔（如附件）至 tyjh0401@gm.tyjh.tyc.edu.tw，並於繳件後之上班時間至輔導室確認。
- 二、校內複選：10 月 21 日前進行複選。
- 三、全市決選：10 月 28 日前，推薦各類各一名 3Q 達人代表學校參加全市決選。

伍、辦理方式：

一、評選對象及條件

本次活動分三個類別評選，評選類別分別為 EQ，MQ，AQ 等三類 3Q 達人故事甄選。凡能展現其中特質，足為表彰之學生，每班每類至多推薦一名學生參加，評選對象及條件如下：

1. **EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人**：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
2. **MQ (Moral Quotient) 道德智商達人**：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。
3. **AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人**：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

二、各班初選方式：由各班同學自己推薦或提名適當人選，經全班表決後，推薦每類至多一人參加校內複選。

三、校內複選方式：由校長遴聘評選小組進行評選，由各類推薦人選中，票選各類前三名各一名，各類第一名同學代表本校參加全市 3Q 達人故事甄選活動之決選。

陸、獎勵方式（以不重複獎勵為原則）：

- 一、各班初選獎勵：嘉獎一次。
- 二、校內複選獎勵：前三名嘉獎兩次。
- 三、全市決選獎勵：
 1. 獎狀：推薦之班級導師及學生頒發獎狀 1 張並親至忠貞國小參加公開頒獎及經驗分享活動。
 2. 獎金：第一名 1 位，禮券 1800 元。第二名 1 位，禮券 1500 元。第三名 1 位，禮券 1000 元。

說明：

1. 受推薦學生優良事蹟表請以中文 MS-Word 軟體繕打（內容如下頁，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界上下 2cm，左右 2cm，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt。不接受手寫稿，如有疑義，請洽輔導室吳老師 3358282#620。
2. 以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
3. 檔案可於學校公佈欄下載或來信至下方電子郵件信箱索取（來信請註明班級座號姓名），並附上受推薦學生之生活照片電子檔，10 月 14 日(星期五)23:59 前逕寄 tyjh0401@gm.tyjh.tyc.edu.tw

桃園國中 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦班級：_____班

二、推薦類別： AQ 達人（請勾選參加類別）

三、學生姓名：

四、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

☐具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境。 ☐積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

☐不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。 ☐其他_____

五、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。）_____

桃園國中 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦班級：_____班

二、推薦類別： EQ 達人

三、學生姓名：

四、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

☐具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。 ☐能設身處地為人著想。 ☐具良好之溝通能力及人際關係。

☐具積極樂觀的生活態度且能影響別人。 ☐其他_____

五、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。）_____

桃園國中 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦班級：_____班

二、推薦類別： MQ 達人

三、學生姓名：

四、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

☐具有禮貌體貼之良好的品德修養。 ☐具有尊重寬恕之良好的品德修養。 ☐具有忠心誠實之良好的品德修養。

☐具有負責合作之良好的品德修養 ☐其他_____

五、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。）_____