

114 年度桃園國中校園流感疫苗接種時間排程表

接種日期：114 年 10 月 21 日(星期二)

時間	班級	時間	班級	時間	班級
13：00	718、817、914 716、815、912	14：00	805、806、807、808	15：00	708、709、710
13：10	901、902、903、904	14：10	809、810、811、812	15：10	711、712、713
13：20	905、906、907、908	14：20	813、814、816	15：20	714、715、717
13：30	909、910、911、913	14：30	701、702、703		
13：40	801、802、803、804	14：40	704、705、706、707		

【說明事項】

1. 各班班長整隊後依排定時間到**體育館三樓活動中心**集合，並於課前提醒任課教師(非導師)全程協助隨班控管秩序，完成後回教室繼續課程。若有造成老師課程教學不便之處，敬請見諒！(資源班/資優班及不施打同學亦隨班集合)
2. 集合時務必帶**健保卡**按照座號排序，排成一排，**不施打**的同學排在最後面。
3. 執行校園流感疫苗接種作業期間，**建議戴**口罩。
4. 施打疫苗時間擬於半天內完成，因此會佔用某些班級的下課時間，懇請見諒。
5. 安排疫苗接種時間，若與實際實施情形有出入，將另行廣播通知，請仔細聆聽。
6. 教職員工請攜帶**健保卡**隨到隨打，任課老師可隨班一起接種疫苗。

【流感疫苗施打相關流程】

1. 疫苗接種流程：(1)發放意願書→(2)過**健保卡**及量體溫→(3)醫師評估→(4)注射疫苗→(5)施打完畢整隊後帶回教室休息(若有不適請至體育館三樓活動中心求助)。
2. 接種方向：體育館三樓活動中心入口分流(接種/不接種)→醫師評估、接種→體育館三樓活動中心出口→往教室方向返回。

【流感疫苗接種後當日及隔天注意事項】

1. 請避免體能性測驗及其他激烈性活動，課程內容安排宜以靜態性或輕量性活動為主。
2. 接種後多補充水分(每節下課補充 250ml)，避免新陳代謝增加，而造成發燒情形。
3. 接種之前勿熬夜，當日請務必吃早餐及午餐，不宜空腹，勿飲用咖啡及茶類，穿著容易露出肩膀的上衣。
4. 接種後注射部位會有疼痛、紅腫、手臂痠痛，少數會有發燒、頭痛、噁心、皮膚癢等，約 1-2 天內恢復，若有持續發燒、呼吸困難、意識改變、心跳加速等，請盡速就醫。
5. 若打針當日發燒、身體不適、有其他感冒或急性感染情形者，建議待身體情況改善後，擇日再至醫療院所補打流感疫苗。當日未打針的學生請至健康中心申請「校園流感疫苗補種通知單」，至衛生所或醫療院所補接種。

